

MENU' AUTUNNO – INVERNO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Colazione	Focaccia	Pane e cioccolato	Frutta	Yogurt	Latte e biscotti
1 SETTIMANA	Polenta e spezzatino	Vellutata di verdure con crostini o pastina	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro	Risotto con pesto di radicchio	Pasta al tonno
		Crocchette di nasello e patate al forno	Uova strapazzate al pomodoro	Fusi di pollo al forno	Crescenza
	Bastoncini di zucca al forno	Patate lesse	Insalata mista	Fagiolini stufati	Insalata di arance e finocchi
	Yogurt	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
Colazione	Focaccia	Pane e cioccolato	Frutta	Yogurt	Latte e biscotti
2 SETTIMANA	Risotto con i porri	Pasta piselli e prosciutto cotto	Gnocchi pomodoro e basilico	Crema di patate e porri con crostini	Passato di legumi con farro
	Manzo arrosto	Caciottina	Seppie con bietole	Frittata di spinaci	
	Insalata di cavolo rosso, carote e finocchi	Carote al vapore		Cavolfiore gratinato alle erbe aromatiche	Zucca gialla alla pizzaiola
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Yogurt
Colazione	Focaccia	Pane e cioccolato	Frutta	Yogurt	Latte e biscotti
3 SETTIMANA	Pasta con sugo di pesce		Riso al burro e parmigiano	Pasta con crema di spinaci	Vellutata di zucca gialla
	Crescenza	Spezzatino di manzo con patate	Frittata di bietola	Cuori di nasello alla livornese	Tacchino arrosto al limone
	Fiammiferi di carote agli aromi al forno	Finocchi in pinzimonio	Piselli all'olio	Insalata mista	Patate arrosto
	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta	Frutta
Colazione	Focaccia	Pane e cioccolato	Frutta	Yogurt	Latte e biscotti
4 SETTIMANA	Crema di piselli con crostini o pastina	Risotto con zucca	Passato di fagioli con pasta	Pasta al ragù	Orzotto alle verdure
	Frittata di patate	Scaloppine di maiale alla salvia		Caciottina	Filetto di platessa panato al forno
	Insalata di cavolo	Spinaci saltati	Insalata arance finocchi olive	Fagiolini all'agro	Carote lesse
	Frutta	Frutta	Yogurt	Frutta	Frutta